

Sport et santé chez les jeunes, réel enjeu pour la Province de Luxembourg

La Province de Luxembourg met les moyens afin de promouvoir l'activité physique auprès des jeunes. 3 000 enfants ont été sensibilisés cette semaine.

PROVINCE

Durant toute cette semaine, 150 écoles de l'enseignement fondamental en province de Luxembourg ont participé à l'opération « En sport-santé aussi, une ardeur d'avance » à Libramont. Au total, c'est plus de 3 000 élèves de 5^e et 6^e primaires qui ont été invités à découvrir de nombreuses animations sportives et liées à la santé.

Mise en place par la Province de Luxembourg, cette activité a pour objectif de promouvoir et d'inciter les enfants à la pratique physique et sportive tout en adoptant un mode de vie sain. À côté des activités traditionnelles comme l'escalade, le judo ou encore le mur éducatif et interactif Lû, de nouvelles animations étaient proposées. On retrouvait ainsi du motocross électrique, du base-ball ou encore du floorball et du biathlon. Parallèlement à la découverte de tous ces sports, les enfants de 6e année étaient aussi invités à réaliser divers tests d'aptitudes



3 000 enfants ont été initiés à différents sports cette semaine à Libramont.

physiques et motrices afin d'évaluer leurs performances.

Mise en place en 1991 et autrefois appelée « En sport aussi, une ardeur d'avance », l'opération a bien évolué au fil des années. Le pôle santé est venu s'y greffer il y a quelque temps tandis que la Haute École Robert Schuman (HERS) de Virton en est devenue partenaire. « Les étudiants de la HERS de Virton

et ses collaborateurs extérieurs sont des partenaires indispensables à une telle organisation, souligne le député provincial Dominique Gillard. Sans compter les différentes fédérations, les clubs et les associations sportives qui sont là pour proposer de très nombreuses animations. »

Un réel objectif derrière cette opération

De son côté, le député pro-

vincial Stéphane De Mul a rappelé les nombreux partenaires présents pour promouvoir la santé auprès des enfants présents pour l'occasion. Croire que l'opération « En sport-santé aussi, une ardeur d'avance », est une simple journée récréative est totalement faux.

Bien que l'amusement et la détente soient au rendez-vous chez les enfants, il existe un réel objectif derrière une telle animation « Le but est de voir l'évolution de tous ces élèves dans les années à venir », lance Benoît Ver-cruysse pour la HERS de Virton. Les différentes statistiques des élèves sont conservées avec l'objectif de les réévaluer dans quelques années. Il est important d'observer l'évolution afin de pouvoir optimiser ce genre de journées dans les années à

venir. »

C'est dans ce but qu'une chercheuse était notamment présente cette semaine à Libramont afin d'effectuer une batterie de tests sur les enfants. « L'idée est de revoir ces étudiants plus tard, idéalement vers la 3^e ou 4^e secondaire pour établir un nouveau bilan d'aptitudes physiques et motrices », précise Bruno Meunier pour la Province. On le sait, les divers budgets sont de plus en plus limités et la Province de Luxembourg n'échappe pas à la règle. « On se montre néanmoins confiants pour l'avenir, conclut Dominique Gillard. Le service sport de la province représente un faible coût et nous avons la volonté de continuer à promouvoir le sport sur le territoire provincial. »

THIBAUT LÉONARD

Appel à projets dans les écoles

Depuis plusieurs années, la Province de Luxembourg soutient les établissements scolaires afin d'y développer des outils permettant la pratique du sport au-delà des activités prévues dans les programmes scolaires. Il est donc possible, pour les établissements ayant participé à l'opération « En Sport-santé aussi, une ardeur d'avance », de participer à l'appel à projet lancé par la Province de Luxembourg.

Une enveloppe globale de 15 000 € est ainsi prévue avec un montant maximal de 2 400 € par projet.

« Chaque année, plusieurs projets sortent de terre dans différentes écoles de la province, souligne Bruno Meunier. Comme

exemples, on peut notamment citer l'aménagement de cours de récréation ou encore le développement de la mobilité douce. Nous invitons les écoles à s'intéresser à cet appel à projets où nous avons tenté de faciliter un maximum les démarches administratives. Il est évident qu'un projet qui englobe toute une école aura plus de poids qu'un projet porté par un seul professeur ».

Les candidatures sont à envoyer pour le 10 décembre 2025 et le jury sera composé de membres de la Commission sportive provinciale et de la Haute École Robert Schuman.

» Plus d'infos : www.province.luxembourg.be.

Un nouveau site à consulter

La Province de Luxembourg vient de lancer un nouveau site www.actidefis.be à destination de différents acteurs. On y retrouve notamment les actions du secteur sport et les différentes possibilités d'aides comme les subsides, les actions de terrain, le prêt de matériel...