

440 jeunes à l'Ado Trophée de Bertrix

BERTRIX

Une belle brochette de sportifs, mais les ados seraient de plus en plus nombreux à délaisser les activités physiques selon leurs professeurs.

Ce vendredi, le Centre sportif de Bertrix a accueilli la 13^e édition de l'Ado Trophée. Ce challenge sportif, mis sur pied par la Province de Luxembourg, a réuni pas moins de 440 élèves de la province issus de la 3^e année de l'enseignement secondaire. Chaque équipe mixte de dix élèves s'est affrontée dans des disciplines variées telles que l'escalade, le handball, la lutte sportive ou encore la course d'orientation virtuelle.

Certains jeunes ne font aucun sport en dehors de l'école

Véritable compétition entre écoles, chaque professeur d'éducation physique avait donc amené ses meilleurs éléments pour l'occasion. Un choix pas toujours évident à réaliser pour des professeurs qui doivent au quotidien, jongler entre les différents niveaux de leurs élèves. « Depuis plusieurs années, nous sommes confrontés à un nouveau phénomène dans nos classes, explique Frédéric Chaidron, professeur d'éducation physique à l'Athénée Royal de Virton. On en arrive à deux niveaux totalement différents, avec des gamins qui sont très grands sportifs et les autres qui ne le sont pas du tout. De plus en plus de jeunes sont largués à tout niveau, de la condition physique en passant par la force, la vitesse ou encore la psychomotricité. En tant que professeur de sport, nous tentons d'accompagner l'ensemble de ces jeunes dans leurs apprentissages. Mais d'un jeune à l'autre, l'objectif final ne sera bien évidemment pas le même. De plus en plus, il faut scinder ses groupes en



C'est l'une des deux équipes de l'Institut Saint-Michel de Neufchâteau qui a remporté le challenge.

deux en les mettant par niveau. Un élève plus faible ne prendra aucun plaisir au milieu d'un groupe plus fort et inversement ».

Les profs adaptent leurs cours

À l'Institut Saint-Michel de Neufchâteau, on est également de plus en plus confronté à ce phénomène. « En début d'année, je demande toujours à mes élèves ce qu'ils font comme sport, explique Martin Nélisse, professeur d'éducation physique. Au fil des années, je constate que la moitié des élèves de certaines classes ne pratiquent aucun sport en dehors de l'école. Ils arrivent néanmoins à se débrouiller car les bases sont acquises mais je suis contraint d'aller moins loin dans certains exercices qu'auparavant ». Du coup, adapter ses cours pour que chacun y trouve son compte est primordial. « Il faut en effet trouver l'équilibre parfait entre les doués et les moins sportifs, poursuit le professeur. Des challenges pour les plus cos-

tauds et des aides pour les autres afin qu'ils puissent un minimum progresser et attraper un peu de niveau. Au final, on regarde surtout d'où ils sont partis et où ils sont arrivés pour évaluer leurs aptitudes ».

Ce vendredi, Martin Nélisse a pu compter sur une vingtaine de ses étudiants, ré-

partis dans deux équipes différentes.

« On n'est pas ici pour la performance mais on se prend vite au jeu, lance le professeur. Cette journée permet de toucher à de nouveaux sports et de voir nos élèves dans un autre contexte ».

THIBAULT LÉONARD

Continuer à conscientiser les jeunes

Depuis plusieurs années maintenant, la Province de Luxembourg multiplie ce genre d'événement à destination des enfants du primaire et des jeunes du secondaire afin de les conscientiser à l'importance du sport et de ses bienfaits sur la santé. « On sait que la pratique d'un sport dépend encore énormément de l'environnement familial et de son niveau socio-économique, lance Vivian Goffaux, chargé de mission à la Province de Luxembourg. Dès lors, il est important de continuer à mettre les moyens pour que l'activité physique puisse toucher un maximum de monde. Pratiquer une activité physique régulière dès son plus jeune âge, c'est éviter de se retrouver avec des soucis de santé à 40 ou 50 ans. On n'a pas d'emprise sur les milieux familiaux pour les inciter à faire du sport, mais on peut en avoir dans les écoles via les professeurs d'éducation physique et en mettant en place des événements comme aujourd'hui ».

LES RÉSULTATS

1. ISM Neufchâteau2 ; 2. AR Virton ; 3. ISA Florenville2 ; 4. ESL Saint-Hubert1 ; 5. ISM Arlon ; 6. INDSé Bastogne3 ; 7. AR Neufchâteau-Bertrix2 ; 8. AR Izel1 ; 9. AR Arlon ; 10. ISJ Libramont2 ; 11. ESL Saint-Hubert2 ; 12. ICA Libramont ; 13. CSSB Habay ; 14. CND Bonlieu Virton2 ; 15. ISM Neufchâteau1 ; 16. INDSé Bastogne2 ; 17. ISL Marche1 ; 18. AR Neufchâteau-Bertrix1 ; 19. IND Bertrix 2 ; 20. IND Bertrix1 ; 21. ISR Marche2 ; 22. ISL Marche2 ; 23. ISJ Libramont1 ; 24. ISM Bouillon ; 25. ISA Florenville1 ; 26. AR Vielsam-Manhay2 ; 27. CND Bonlieu Virton1 ; 28. ISR Marche1 ; 29. INDSé Bastogne1 ; 30. AR Vielsam-Manhay1 ; 31. ES Vallée de l'Attert2 ; 32. AR Izel2 ; 33. ISC Barvaux2 ; 34. ISJ La Roche ; 35. ISC Barvaux1 ; 36. EPSI Val d'Aisne Erezée ; 37. ES Vallée de l'Attert1.