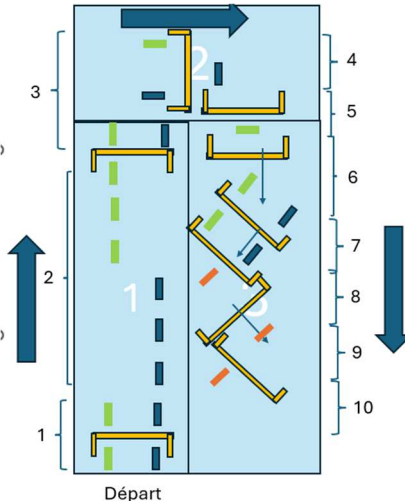


Habilité motrice : agilité - appuis

Objectif : Réaliser un enchainement d'appuis avec une complexité croissante et le franchissement de haies

Méthodologie :

Démonstration du test par l'évaluateur et questionnement des élèves pour assurer la compréhension des tâches à réaliser.

Protocole	Evalueur		
	Actions	Tâche spécifique à évaluer	Questions de compréhension
L'évaluateur démontre le circuit d'agilité et la progression des appuis. Les élèves se placent autour du tapis pour observer la démonstration. Après la démonstration, les élèves essaient 1 fois le circuit. Il y a 10 étapes d'appuis/franchissement à réaliser. Une étape ne sera pas comptabilisée si l'élève touche la haie, tombe, se trompe dans ses appuis. Un petit trait sur le tapis sera visible pour que l'évaluateur puisse visualiser chaque étape du circuit. L'élève démarre un pied sur chaque marquage de couleur. « Prêt, top », le circuit est chronométré. L'élève continue le circuit même s'il commet des erreurs. Un élève arrête le circuit s'il met plus de 10s pour réaliser une étape. Les appuis- franchissement de haie à réaliser sont les suivants : 1) Franchissement haie 2 pieds, atterrissage 2 pieds	L'évaluateur guide l'élève si ce dernier hésite dans ses appuis 	La réussite correcte de chaque étape vaut 1 point. (maximum 10)	Si je me trompe, dois-je arrêter ?

2) 3 appuis pied droit + 3 appuis pied gauche 3) Franchissement haie 1 pied, atterrissage 2 pieds, saut 2 pieds avec $\frac{1}{4}$ de tour 4) Franchissement haie 2 pieds, atterrissage $\frac{1}{4}$ de tour 1 pied 5) Franchissement haie 1 pied, atterrissage $\frac{1}{4}$ tour 1 pied (vers l'avant) 6) Franchissement haie 1 pied, atterrissage $\frac{1}{4}$ de tour 2 pieds (vers l'arrière) 7) Franchissement haie saut arrière 2 pieds, atterrissage 2 pieds 8) Franchissement haie saut arrière 2 pieds, atterrissage 1 pied (pied d'appui préférentiel) 9) Franchissement haie saut latéral 1 pied, atterrissage 1 pied (pied d'appui préférentiel) 10) Franchissement haie saut arrière 1 pied, atterrissage 1 pied (pied d'appui préférentiel) NB : les roulades et le circuit d'agilité-appuis s'enchaîneront. Seul le circuit sera chronométré			
--	--	--	--